

SAISON 2020/2021
GRAINE DE CIRQUE



LES COURS
LOISIRS
2020/2021

Contact :
03 88 45 01 00
graine.de.cirque@orange.fr





LES COURS PLURIDISCIPLINAIRES

Le projet pédagogique fixe
l'Épanouissement, l'Équilibre et l'Expérience comme objectifs principaux et la motricité, l'expression, le relationnel et la créativité comme axes de travail.

Il s'inscrit dans le projet éducatif de la Fédération Française des Ecoles de Cirque : **« Le cirque est un art, il s'enseigne dans le respect de la personne ».**

Les cours pluridisciplinaires **sont accessibles à tous les âges**, pour tous les niveaux : à chaque personne correspond un groupe ! Ces cours permettent de découvrir ou d'approfondir ses compétences dans les différentes disciplines de cirque : acrobatie, expression, aériens (trapèze fixe, tissu, mât chinois,) jonglerie et manipulation d'objets, équilibre sur objets (fil, monocycle, boule...).

LES DUOS :

1h par semaine pour les enfants de 3 ans (nés en 2017, ou entrant en petite section de maternelle en septembre 2020), accompagnés d'un de leurs parents. Accompagné par l'un de ses parents, l'enfant joue, explore, découvre les possibilités de son corps dans un espace aménagé et original. Les relations se développent et s'enrichissent, dans le groupe, et entre le parent et l'enfant et entre les parents.

> 258 € pour le duos - pour les créneaux se référer au planning

LES GRAINES :

1h par semaine, pour les enfants de 4 et 5 ans (nés en 2016 et 2015). L'activité est basée sur la motricité libre, l'expérimentation et la socialisation, avec un aspect ludique prédominant.

> 222 € - pour les créneaux se référer au planning

BOURGEONS :

1h30 par semaine à partir de 6 ans. Explorer ses capacités corporelles à travers les techniques et objets du cirque : se déplacer, s'organiser au sein du groupe et se lancer sur la piste.

BOURGEONS 1 (débutants ou anciennes graines)

- > 6/7 ans (nés en 2013/2014)
- > 8/9 ans (nés en 2011/2012)
- > 10/12 ans (nés en 2008/2009/2010)

BOURGEONS 2 (uniquement anciens Bourgeons 1)

- > 7/9 ans (nés en 2011/2012/2013)
- > 10/13 ans (nés en 2007/2008/2009/2010)

BOURGEONS 3 (uniquement anciens Bourgeons 2)

- > 8/9 ans (nés en 2001/2012)
- > les élèves plus âgés vont ensuite en Pousses !

> 258 € - pour les créneaux se référer au planning

COURS DÉLOCALISÉS A OBERNAI - Espace Athic:

1h15 par semaine pour les enfants de 5 à 7 ans et **1h45 par semaine** pour les enfants de 8 à 12 ans.

- > 5 ans (nés en 2015) et 6/7 ans (nés en 2013/2014)
- > 8/12 ans (nés entre 2008 et 2012)

> 288 € à 308 € - pour les créneaux se référer au planning

LES ADOS DEBUTANTS

2h par semaine pour les ados de 13 à 18 ans

- > Ados débutants (nés entre 2002 et 2007)

> 294 € - pour les créneaux se référer au planning

POUSSES :

2h par semaine, à partir de 9 ans. Le temps des approfondissements arrive : le geste s'affirme, l'intention s'affiche, l'imaginaire, l'expression et la technique se croisent. La recherche artistique et la confrontation au public sont présentes.

> Pousses 9/11 ans (anciens Bourgeois 3/2 nés en 2009/2010/2011)

> Pousses 12/15 ans (anciens Pousses 9/11 ans ou B2 nés en 2005/2006/2007/2008)

> 294 € - pour les créneaux se référer au planning

SYLVESTRES :

2h par semaine pour les 16/18 ans. La maîtrise technique est au service du propos artistique.

> Sylvestres 16/18 ans (anciennes pousses 12/15 et ados 13/15 nés en 2002/2003/2004).

> 294 € - pour les créneaux se référer au planning

LES ADULTES :

2h par semaine pour les personnes nées à partir du 23/09/2002.

> 294 € - pour les créneaux se référer au planning



LES COURS SPÉCIALISÉS

L'APPROFONDISSEMENT :

Un seul critère, la motivation ! Le cours est accessible à tous les élèves désirant faire un 2ème cours, pour aller plus loin, affiner les techniques, rencontrer d'autres élèves. L'approfondissement est un complément à un cours pluridisciplinaire ou à un groupe de création.

> 120 € - pour les créneaux se référer au planning

COURS DE SPÉCIALITÉS :

> **Spécialité aérien / mât chinois** (à partir de 10 ans) : pour des élèves expérimentés, qui devront passer d'abord par au moins une année de cours pluridisciplinaire. Il n'est pas ouvert aux débutants. Ce cours explore différentes disciplines aériennes : trapèze fixe, tissu, corde lisse, cerceau aérien, mât chinois. L'approche est aussi bien technique qu'artistique, avec un travail global autour du mouvement au sol comme dans les airs.

> **Spécialité acrobatie** (à partir de 10 ans) : pour des élèves expérimentés, qui devront passer d'abord par au moins une année de cours pluridisciplinaire. Il n'est pas ouvert aux débutants. C'est un cours spécialisé : apports en portés acrobatiques, acrobaties dynamiques et statiques (travail au sol, sur cannes d'équilibres, etc.).

> **Spécialité jonglerie** (à partir de 8 ans) : Le cours de spécialité jonglerie est ouvert à tous : jongleurs expérimentés comme explorateurs curieux. Le cours abordera la jonglerie et la manipulation d'objets de façon aussi bien individuelle que collective, alternant travail technique et recherche artistique. Les supports : balles, massues, anneaux, diabolo, bâton du diable...

> **Spécialité équilibre sur objets** (à partir de 8 ans) : pour des élèves ayant déjà expérimenté l'agrès choisi : traverser le fil, rouler en monocycle, marcher debout en boule, tenir en équilibre debout et monter sans aide en rolla-bolla. Les élèves peuvent choisir une ou plusieurs des disciplines proposées afin de se perfectionner techniquement, jouer et trouver leurs repères et leur liberté sur les agrès.

> 120 € - pour les créneaux se référer au planning

GROUPES DE CRÉATIONS :

Des créneaux dédiés à la création de formats de spectacles ou de numéros. Pour les jeunes désireux de rencontrer le public et vivre l'aventure de la création !

> Pousses en Piste (de 9 à 13 ans) : Afin d'aller plus loin, nous conseillons aux élèves des Pousses en Piste de suivre un 2ème cours technique : approfondissement ou spécialité.

> Accros de la Piste (de 13 à 18 ans) : Afin d'aller plus loin, nous conseillons aux élèves de suivre un 2ème cours technique : approfondissement ou spécialité.

> 328€ - pour les créneaux se référer au planning

> Espoirs de la Piste (de 13 à 18 ans) : **! un 2ème cours de spécialité est obligatoire pour s'inscrire.**

> 448€ (328 + 120 € pour le cours de spécialité) -
pour les créneaux se référer au planning

MODALITÉS D'INSCRIPTION

> **COMMENT ?** Uniquement en ligne via notre site internet www.grainedecirque.fr. Une fois le formulaire rempli nous vous envoyons un mail de confirmation d'inscription vous indiquant le montant total à régler? Vous avez alors 7 jours pour procéder au règlement.

> **MODE DE PAYEMENT ?** Espèces, virement bancaire, chèques (possibilité de règlement en 3 fois - attention il s'agit d'une facilité de paiement pas d'une inscription au trimestre), ANCV (hors adhésion et licence)

> **ADHÉSION ET LICENCE :** Elles sont obligatoires pour pratiquer l'activité. L'adhésion est au tarif de 12 € pour la famille, elle est valable du 01/07/2020 au 30/06/2021. La licence fédérale est au tarif de 21.50 €, elle est individuelle et obligatoire et conditionne l'assurance du pratiquant.

> **RÉDUCTION :** Une réduction de 10% est appliquée dès l'inscription d'un deuxième enfant (sur le cours le moins cher). Réduction de 20% à partir du 4ème enfant inscrit.