



GRAINE  
DE CIRQUE

ÉTÉ 2018

# STAGES

# CIRQUE



Licence n°1-1094951 - Licence n°3-085250

Impression : Papeterie Le Boulevard, Strasbourg

Sous chapiteau

**Toutes les semaines**  
**Tous niveaux**  
**Dès 3 ans**

Inscriptions et renseignements :

03.88.45.01.00  
[graine.de.cirque@orange.fr](mailto:graine.de.cirque@orange.fr)  
[www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr)



# LES STAGES PLURIDISCIPLINAIRES

Les arts du cirque s'articulent autour de la motricité, de la créativité et de l'expression, tout en favorisant le développement des échanges. Les stages regroupent **l'équilibre sur objet, l'acrobatie, les aériens, l'expression et la jonglerie.**

Proposés lors des vacances scolaires, les stages s'adressent aux enfants et jeunes **à partir de 3 ans révolus.**

Ils se présentent sous forme de sessions d'une semaine en demi-journées ou en journées complètes (selon les âges), et se déroulent sous nos chapiteaux.

À l'issue de chaque stage, les enfants présentent à leurs parents le fruit de leur travail sous le chapiteau.

**À chaque tranche d'âge correspond un stage !**

*Voir le bulletin d'inscription en dernière page.*

## STAGES ENFANTS - LES HORAIRES

| Les groupes | Les horaires |              |
|-------------|--------------|--------------|
| 3/4 ans     | Matin        | 9h30 - 11h30 |
| 5 ans       | Matin        | 9h - 12h     |
| 6/7 ans     | Après-midi   | 14h - 17h    |
| 7/9 ans     | Journée      | 9h - 17h     |
| 10 ans et + | Journée      | 9h - 17h     |

*Les stages à la journée sont accessibles à partir de 7 ans révolus.*

## STAGES SOIRÉES ADULTES

Le cirque, ce n'est pas que pour les enfants ! Venez découvrir ou vous perfectionner dans les arts du cirque, le temps d'une, deux, trois soirées, ou une semaine entière !

→ *Du 16 au 20 juillet, les lundi - mardi - mercredi de 18h à 21h, le jeudi et le vendredi de 19h à 22h.*

# LES STAGES À THÈME

## STAGE « CIRQU'EN FAMILLE »

À partir de 3 ans

L'occasion de jouer, pratiquer et s'amuser ensemble ! Une invitation à la découverte des arts du cirque en famille, où tout le monde a la possibilité de participer ! Un adulte pour 2 enfants maximum (coût supplémentaire de 25€ pour le deuxième enfant).

→ Du 9 au 13 juillet, du 13 au 17 août et du 27 au 31 août, de 9h30 à 11h30

## STAGE « CIRQUE ET PEINTURE »

De 7 à 9 ans

Sortons les pots de gouache et réalisons à partir d'un trapèze, d'une acrobatie, d'un lancé de balles...une empreinte de son mouvement.

→ Du 16 au 20 juillet, de 9h à 17h

## STAGE « PERCUCIRQUE, LE CIRQUE EN MUSIQUE »

À partir de 10 ans

Préparez vos bagages pour un (drôle) de voyage à la découverte des passerelles entre le cirque et la musique, et plus précisément la rythmique. Pas besoin d'être circassien ou musicien, il suffit d'avoir un peu de curiosité dans la poche !

→ Du 20 au 24 août, de 9h à 17h

## STAGE DE REPRISE (réservé aux élèves inscrits en cours à l'année)

À partir de 8 ans (Bourgeons 3 et Pousses en 2017 / 2018)

Prêt(e) pour attaquer une nouvelle année à Graine de Cirque ? Inscris-toi vite au stage de reprise pour t'échauffer avant la rentrée de septembre !

→ Du 27 au 31 août, de 9h à 17h



# LES STAGES À DOMINANTE

## AUTOUR DE L'AÉRIEN, EXPLORATION DU SOL AU PLAFOND

Stage pluridisciplinaire, dominante aériens. À partir de 9 ans

Un stage pour se familiariser avec les agrès aériens, tout en les utilisant comme porte d'entrée vers d'autres disciplines circassiennes afin de relier le travail sur terre et dans les airs.

**Prérequis** : avoir déjà une expérience de stage cirque (dont de l'aérien), et une bonne motivation. Savoir monter et connaître quelques figures de base au trapèze et/ou au tissu.

→ Du 9 au 13 juillet, de 9h à 17h

## ACROBA'CIRQUE

Stage pluridisciplinaire, dominante acrobatie. À partir de 7 ans

L'acrobatie est basée sur le langage du corps de la personne, premier lien d'une personne avec son environnement. Elle sera donc utilisée comme porte d'entrée principale pour la découverte des autres disciplines des arts du cirque.

→ Du 23 au 27 juillet, de 9h à 17h



## INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et réservations :

03.88.45.01.00 / [graine.de.cirque@orange.fr](mailto:graine.de.cirque@orange.fr) / [www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr)

**PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE** (sur le site internet ou en nous contactant) : l'inscription ne sera effective qu'après un retour du secrétariat et la réception du bulletin d'inscription et du règlement dans un délai de 8 jours après la pré-inscription.

- ◆ Prévoir une gourde d'eau et un goûter par demi-journée.
- ◆ Une prise en charge les midis est possible : au tarif de 5 euros / jour. **Prévoir le repas tiré du sac.**
- ◆ Tenue sportive et patins de gymnastique indispensables.

**-10% à partir de la deuxième semaine de stage été ou à partir du deuxième enfant inscrit (fratrie)**

# GRAINE DE CIRQUE ACCUEILLE LE CIRQUE TOAMÊME !

## CIRQUE TOAMÊME

T'ES QUI TOA ?



« AUJOURD'HUI IL Y A UN AIR DE FÊTE AU GOLF CLUB DUBONBOIS. EN EFFET, MONSIEUR DUBONBOIS JR, SE PRÉPARE À FÊTER SA RÉÉLECTION INCONTESTÉE À LA PRÉSIDENTE DU CLUB »

Le Cirque Toamême est une école de cirque amateur basée à Fribourg, en Suisse. En tournée en Europe pour la saison estivale, les 17 jeunes artistes (de 12 à 17 ans) sont accompagnés de professionnels du spectacle et de la pédagogie, ainsi que de nombreux bénévoles dans les différents aspects de la création et de la représentation de spectacles ...

Petites ou grandes balles, alliances et conspirations, entre sauts "périlleux" ou en souplesse, les jeunes artistes du Cirque Toamême nous emmènent en musique dans un univers comique et poétique, où les arts du cirque (monocycle, fil, acrobatie, jonglage, cerceau aérien...) deviennent le langage d'une course aux élections, mais aussi le lieu de la rencontre...

Nous conseillons à tous les parents de nos stagiaires de venir faire un tour sous notre chapiteau spectacle, l'entrée est libre !

Durée : environ 50 min.  
Spectacle tout public  
Entrée libre (collecte à la fin)  
[www.toameme.ch](http://www.toameme.ch)

Le lundi 23 juillet sous le grand chapiteau de  
Graine de Cirque à 17h15

# À VOS AGENDAS !

EN 2018 À  
GRAINE DE CIRQUE

## CABARET CIRQU'ENVOL

Le traditionnel Cabaret Cirqu'Envol revient ! Ce spectacle clôturera la saison 2017 - 2018 avec une dizaine d'artistes professionnels locaux et nationaux. Rendez-vous **les 8 et 9 juin** sous le chapiteau de Graine de Cirque !

## INSCRIPTIONS COURS LOISIRS

2018 - 2019

Les inscriptions pour les cours hebdomadaires 2018 - 2019 débuteront :  
**Pour les adhérents : mercredi 13 juin 2018**  
**Pour les non-adhérents : mercredi 20 juin**

Le planning des cours sera disponible au plus tard le 5 juin sur notre site internet [www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr)

## NOËL EN PISTE

Le rendez-vous 2018 est fixé : la cinquième édition de Noël en Piste se tiendra **du 15 au 22 décembre** !

Le festival est un incontournable du cirque contemporain pendant les fêtes à Strasbourg. La programmation est en cours d'élaboration : Graine de Cirque saura encore une fois vous surprendre !

# BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM (parent) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Quartier : \_\_\_\_\_ (si vous habitez Strasbourg)

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu Graine de Cirque ? \_\_\_\_\_

J'inscris mon / mes enfant(s) (et/ou moi-même si Cirque'en famille ou stage adulte):

| NOM Prénom | Date de naissance |
|------------|-------------------|
| 1)         |                   |
| 2)         |                   |
| 3)         |                   |

Recommandations particulières (allergies, traitements...)

\_\_\_\_\_

J'autorise Graine de Cirque à communiquer à d'autres adhérents mon numéro de téléphone et mon e-mail, afin de faciliter le transport des élèves (nous laissons le soin aux parents de nous solliciter pour connaître les co-voitureurs éventuels).

J'autorise Graine de Cirque à prendre les dispositions nécessaires en cas d'accident survenant à mon/mes enfant(s) ou me survenant.

*En cas de désistement, moins d'une semaine avant le début du stage, le remboursement se fera sur la base de 50 % du coût de l'inscription sauf certificat médical fourni.*

*Merci de nous prévenir, même en cas de désistement après préinscription uniquement.*

**DATE :**

**SIGNATURE DU  
RESPONSABLE LÉGAL :**

**Modes de règlement :**

- ◇ en espèces ;
- ◇ par chèque, à l'ordre de Graine de Cirque ;
- ◇ par virement (Graine de Cirque IBAN : FR7610278010840002065350194 BIC : CMCIFR2A)

!!\ Si paiement effectué par virement, merci d'indiquer ce libellé : STG [date du premier jour de stage] [NOM DE FAMILLE DE L'ENFANT]  
Exemple : « STG 09/07 DURAND ».



# BULLETIN D'INSCRIPTION - CHOIX DU STAGE

Merci de cocher les cases correspondantes à vos choix

| Horaires                                       | Du 9 au 13 juillet             | Du 16 au 20 juillet            | Du 23 au 27 juillet            | Du 30 juil. au 3 août          | Du 6 au 10 août                | Du 13 au 17 août               | Du 20 au 24 août               | Du 27 au 31 août               |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|  | 5 jours                        | 5 jours                        | 5 jours                        | 5 jours                        | 5 jours                        | 4 jours (merc. férié)          | 5 jours                        | 5 jours                        |
| 3/4 ans - matin                                | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   |
| 4 ans - matin                                  | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   |
| 5 ans - matin                                  | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   |
| 6/7 ans - après-midi                           | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 65€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   |
| 7/9 ans - journée                              | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 115€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  |
| 10 ans et + - journée                          | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 115€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  |
| Cirquen famille (3 ans et +)                   | <input type="checkbox"/> 90€ * | <input type="checkbox"/> 90€ * | <input type="checkbox"/> 90€ * | <input type="checkbox"/> 90€ * | <input type="checkbox"/> 90€ * | <input type="checkbox"/> 80€ * | <input type="checkbox"/> 90€ * | <input type="checkbox"/> 90€ * |
| Cirque et peinture (7/9 ans)                   | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  |
| Cirque et percussion (10 ans et +)             | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  |
| Dominante aériens (9 ans et +)                 | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  |
| Dominante acrobatie (7 ans et +)               | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  | <input type="checkbox"/> 125€  |
| Stage de reprise (B3 / Pousses 2017/18)        | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   |
| Adultes - Découverte / perfectionnement soirée | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   | <input type="checkbox"/> 75€   |

Cirquen famille : Tarif pour 1 adulte + 1 enfant.

1 participant supplémentaire (adulte ou enfant, dans la limite d'un adulte pour 2 enfants) : 25€

|  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Lundi (5€)    |
| <input type="checkbox"/> Mardi (5€)    |
| <input type="checkbox"/> Mercredi (5€) |
| <input type="checkbox"/> Jeudi (5€)    |
| <input type="checkbox"/> Vendredi (5€) |

Prise en charge

12h-14h

/!\ prévoir repas tiré du sac

|  |
|--|
| <b>Adhésion familiale</b> (valable du 01/07/18 au 30/06/19) : <input type="checkbox"/> 12€                               |
| <b>Licence</b> provisoire par pratiquant (valable pour 3 stages en 2018) : <input type="checkbox"/> 6,80€                |
| <b>Montant total stage(s)</b> : ..... €  |
| <b>Réduction 10%</b> (2e stage été / 2e enfant inscrit) ou <b>20%</b> (4e enfant inscrit) sur montant stage(s) : ..... € |
| <b>TOTAL stage(s) + adhésion + licence(s) + prise en charge midi(s)</b> : ..... €  |