

Saison 2019 / 2020

# STAGES ARTS DU CIRQUE

Vacances d'été : du 8 juillet au 30 août 2019

Stages tout niveau, à partir de 3 ans

Sous les chapiteaux de Graine de Cirque



Crédit photo : Dorothée Parent Impression : Papeterie le Boulevard, Strasbourg

**Contact et  
renseignements :**  
03 88 45 01 00  
[graine.de.cirque@orange.fr](mailto:graine.de.cirque@orange.fr)

**Inscriptions en ligne  
à partir du 22 avril sur :**  
[www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr)

A.P.A.C.A. - Graine de Cirque  
4 rue Jean Monnet, Parc du Rhin, Jardin des Deux Rives  
67000 Strasbourg



**GRAINE  
DE CIRQUE**

# STAGES PLURIDISCIPLINAIRES

Les arts du cirque s'articulent autour de la motricité, de la créativité et de l'expression, tout en favorisant le développement des échanges. Les stages regroupent l'équilibre sur objet, l'acrobatie, les aériens, la jonglerie et l'expression.

Proposés lors des vacances scolaires, les stages s'adressent aux enfants à partir de 3 ans. Ils sont organisés sous forme de sessions d'une semaine en demi-journées ou en journées complètes. À l'issue de chaque stage, les enfants présentent à leurs parents le fruit de leur travail.

Les groupes se font par tranche d'âge (débutants ou ayant déjà pratiqué sont mélangés) :  
**les inscriptions se font par âge révolu, sans exception.**

## STAGES À THÈME

### ♦ STAGE « CIRQU'EN FAMILLE »

À partir de 3 et +

L'occasion de jouer, pratiquer et s'amuser ensemble !

En duo, en trio ou en quatuor, le cirque en famille est une invitation à la découverte des arts du cirque en famille, où tout le monde a la possibilité de participer !

**! Pas d'inscription en ligne pour le cirque en famille. Contacter directement le secrétariat.**

→ Du 15 au 19 juillet et du 19 au 23 août de 9h30 à 11h30

### ♦ AUTOUR DE L'AÉRIEN, EXPLORATION DU SOL AU PLAFOND

Stage pluridisciplinaire, dominante aériens. À partir de 9 ans.

Un stage pour se familiariser avec les agrès aériens, tout en les utilisant comme porte d'entrée vers d'autres disciplines circassiennes afin de relier le travail sur terre et dans les airs.

**Prérequis** : avoir déjà une expérience de stage cirque (dont de l'aérien) et une bonne motivation. Savoir monter et connaître quelques figures de base au trapèze et/ou au tissu.

→ Du 15 au 19 juillet de 9h à 12h et de 14h à 17h

### ♦ STAGE DE REPRISE (réservé aux élèves inscrits en cours en 2019/2020)

À partir de 8 ans (Bourgeons 3 et Pousses en 2018 / 2019)

Prêt(e) pour attaquer une nouvelle année à Graine de Cirque ? Inscris-toi vite au stage de reprise pour te remettre en forme avant la rentrée de septembre !

→ Du 26 au 30 août 2019 de 9h à 12h et de 14h à 17h

Pour plus de détails concernant les dates et les tarifs, voir la dernière page.

# COMMENT S'INSCRIRE ?

**En ligne sur [www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr), onglet « inscription stages »  
à partir du 22/04/2019**

Une fois la place réservée, vous avez **8 jours** pour valider l'inscription en transmettant le règlement (privilégier le virement bancaire) au secrétariat.  
Passé ce délai, votre place ne sera plus garantie (liste d'attente).

*! \ Cirqu'en famille : pas d'inscription en ligne, contacter directement le secrétariat.*

## ADHÉSION ET LICENCE FÉDÉRALE

**Pour valider l'inscription, il faut avoir rempli le bulletin d'inscription et avoir réglé :**

- Le montant de la semaine de stage (indiqué en dernière page) ;
- Une adhésion pour la saison 2019 / 2020 (**12€**, valable pour toute la famille du 01/07/2019 au 30/06/2020) ;
- Une licence fédérale provisoire (**6.90€**, individuelle, valable pour 3 stages / 15 jours de pratique, jusqu'à fin décembre 2019). Si votre enfant a déjà effectué un stage en 2019 ou était inscrit en cours loisirs 2018/2019, la licence reste valable.

*Les enfants inscrits en cours hebdomadaires 2018/2019 et se réinscrivant pour les cours hebdomadaires 2019/2020 seront déjà adhérents et licenciés.*

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu :** Strasbourg - Chapiteaux Graine de Cirque  
4 rue Jean Monnet - Jardin des Deux Rives

### **Prise en charge 12h - 14h :**

Pour les stages en journée complète, nous proposons entre 12h et 14h une prise en charge afin de faciliter l'organisation des parents.  
Nous ne fournissons pas le repas. Prévoir un repas tiré du sac (pas de possibilité de réchauffer).

### **Équipement :**

Prévoir une gourde d'eau  
Prévoir un goûter par demi-journée de pratique  
Tenue adaptée à la pratique sportive et à la chaleur estivale  
Patins de gymnastique indispensables  
Pas de bijoux ou accessoires (montre, collier, boucles d'oreille...)

# PROGRAMME DES STAGES D'ÉTÉ 2019 - GRAINE DE CIRQUE

	Horaires	Du 8 au 12 juillet		Du 15 au 19 juillet		Du 22 au 26 juillet		Du 29 juil. au 2 août		Du 5 au 9 août		Du 19 au 23 août		Du 26 au 30 août	
		5 jours		5 jours		5 jours		5 jours		5 jours		5 jours		5 jours	
<b>3/4 ans - matin</b>	9h30 - 11h30	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €	68 €
<b>5 ans - matin</b>	9h - 12h	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €
<b>6/7 ans - après-midi</b>	14h - 17h	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €	78 €
<b>7/9 ans - journée</b>	9h/12h - 14h/17h	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €
<b>10 ans et + - journée</b>	9h/12h - 14h/17h	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €
<b>Cirquen famille* (3 ans et +)</b>	9h30 - 11h30	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
<b>Dominante aériens (9 ans et +)</b>	9h/12h - 14h/17h	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
<b>Stage de reprise (B3 / Pousses 2018/19)</b>	9h/12h - 14h/17h	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

\* Cirquen famille : participants du même foyer fiscal. / \ PAS D'INSCRIPTIONS EN LIGNE POUR LE CIRQUE EN FAMILLE, contacter le secrétariat.

Prise en charge 12h-14h : 5 €  
/ \ prévoir repas tiré du sac

Adhésion familiale (valable du 01/07/2019 au 30/06/2020) :

12 €

Licence provisoire par pratiquant (valable pour 3 stages en 2019) :

6,90 €



En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, le remboursement se fera sur la base de 50% du coût de l'inscription sauf **certificat médical fourni. Merci de nous prévenir en cas de désistement.**



Les tarifs ne comprennent ni l'adhésion à l'association ni la licence **fédérale, indispensables à la pratique.**



- 10 % sur le montant du stage (hors licence) à partir du deuxième enfant inscrit sur la même semaine de stage (**fratries uniquement**).

## Contact et renseignements auprès du secrétariat de Graine de Cirque

4 rue Jean Monnet, Parc du Rhin  
Jardin des Deux Rives, 67000 Strasbourg  
03.88.45.01.00 ou 09.75.49.68.23 - [graine.de.cirque@orange.fr](mailto:graine.de.cirque@orange.fr)