

Saison 2018 / 2019

# STAGES ARTS DU CIRQUE

*Vacances d'hiver : du 11 au 15 et du 18 au 22 février 2019*

*Stages de 5 jours, tout niveau, à partir de 3 ans, sous chapiteau chauffé*

Impression : Papeterie le Boulevard, Strasbourg

**Contact et  
renseignements :**

03 88 45 01 00

[graine.de.cirque@orange.fr](mailto:graine.de.cirque@orange.fr)

**Inscriptions sur  
[www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr)**

A.P.A.C.A. - Graine de Cirque

4 rue Jean Monnet, Parc du Rhin, Jardin des Deux Rives  
67000 Strasbourg



**GRAINE  
DE CIRQUE**

# STAGES PLURIDISCIPLINAIRES

Les arts du cirque s'articulent autour de la motricité, de la créativité et de l'expression, tout en favorisant le développement des échanges. **Les stages regroupent l'équilibre sur objet, l'acrobatie, les aériens, la jonglerie et l'expression.**

Proposés lors des vacances scolaires, les stages s'adressent aux enfants à partir de 3 ans (révolus). Les groupes se font par tranche d'âge (débutants ou ayant déjà pratiqué mélangés) : **les inscriptions se font par âge révolu, sans exception.**

**Ils se présentent sous forme de sessions d'une semaine en demi-journées ou en journées complètes, et se déroulent sous chapiteaux.** À l'issue de chaque stage, les enfants présentent à leurs parents le fruit de leur travail sous le chapiteau.

> **Du 11 au 15 février 2019**

> **Du 18 au 22 février 2019**

## STAGE À DOMINANTE : Portés acrobatiques « Porter ou être porté ? »

Ce stage reste pluridisciplinaire, mais propose une entrée dans les arts du cirque par les **portés acrobatiques et pyramides** : exploration des différentes positions de porteur, jeux sur les notions de poids et contrepoids, découvertes de portés statiques... et dynamiques ! À deux, trois, quatre, ou même tous ensemble, les élèves croiseront ces découvertes avec les différentes disciplines de cirque (jonglerie, équilibre sur objet, aérien, expression...).

**À partir de 10 ans - Ouvert aux débutants et initiés**

> **Du 11 au 15 février 2019**

### LES HORAIRES

#### Du 11 au 15 février

→ **3/4 ans** : 9h30-11h30

→ **5 ans** : 9h-12h

→ **6/7 ans** : 14h-17h

→ **7/9 ans** : 9h-12h et 14h-17h \*

→ **10 ans et +, pluri. dominante portés** : 9h-12h et 14h-17h \*

#### Du 18 au 22 février

→ **3/4 ans** : 9h30-11h30

→ **5 ans** : 9h-12h

→ **6/7 ans** : 14h-17h

→ **7/9 ans** : 9h-12h et 14h-17h \*

\* Prise en charge midi possible : 5€ / jour, repas non fourni. Voir page suivante.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## ÉQUIPEMENT

- ◆ Prévoir une gourde
- ◆ Prévoir un goûter par demi-journée de pratique
- ◆ Tenue adaptée à la pratique sportive
- ◆ Patins de gymnastique
- ◆ Pas de bijoux ou accessoires (montre, collier, boucles d'oreille...)

## PRISE EN CHARGE 12h - 14h

Pour les stages en journée complète, nous proposons entre 12h et 14h une prise en charge afin de faciliter l'organisation des parents. Nous ne fournissons pas le repas : prévoir le pique-nique (pas de possibilité de réchauffer).

**Tarif : 5€ / jour**

## Tarifs : Stages Noël 2019

◆ 3/4 ans (matin, 2h) :	<b>65€</b>
◆ 5 ans (matin, 3h) :	<b>75€</b>
◆ 6/7 ans (après-midi, 3h) :	<b>75€</b>
◆ 7/9 ans (journée, 6h) :	<b>125€</b>
◆ 10 ans et + dominante portés (journée, 6h) :	<b>125€</b>

*-10% sur le montant du stage à partir du 2ème enfant inscrit (fratries uniquement)*

## À noter

**Pour s'inscrire, il faut avoir rempli un bulletin d'inscription et réglé :**

- ◆ le montant de la semaine de stage (indiqué ci-dessus) ;
- ◆ une adhésion pour la saison 2018 / 2019 (**12€**, valable pour toute la famille du 30/06/2018 au 01/07/2019) ;
- ◆ une licence fédérale provisoire (**6.90€**, individuelle, valable pour 3 stages en 2019. La licence 2018 n'est plus valable.)

Les enfants inscrits en cours hebdomadaires 2018/2019 sont déjà adhérents et licenciés.

# INSCRIPTIONS

- **En ligne sur [www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr), onglet « *inscription stages* » ;**
- **Au secrétariat en remplissant un bulletin papier.**

Une fois la place réservée, vous avez **8 jours** pour valider l'inscription en transmettant le règlement au secrétariat. Passé ce délai, votre place ne sera plus garantie (liste d'attente).

*En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, le remboursement se fera sur un base de 50% du coût de l'inscription, sauf certificat médical fourni.*

## Contact et renseignements auprès du secrétariat de Graine de Cirque

4 rue Jean Monnet  
Parc du Rhin, Jardin des Deux Rives  
67000 Strasbourg

03.88.45.01.00  
[graine.de.cirque@orange.fr](mailto:graine.de.cirque@orange.fr)

Retrouvez-nous sur [www.grainedecirque.fr](http://www.grainedecirque.fr) ou sur notre page Facebook !



GRAINE  
DE CIRQUE