

COURS ARTS DU CIRQUE



GRAINE
DE CIRQUE

SAISON
2018 / 2019

ENFANTS DÈS 3 ANS



ADOS

ADULTES

**Ouverture
des inscriptions
le 20 juin 2018**

(adhérents 2017/2018 :
ouverture le 13 juin)

Renseignements / inscriptions :

APACA - Graine de Cirque

4 rue Jean Monnet

Jardin des Deux Rives, Strasbourg

03.88.45.01.00 / graine.de.cirque@orange.fr

www.grainedecirque.fr



Le projet pédagogique fixe l'Epanouissement, l'Equilibre et l'Expérience comme objectifs principaux et la motricité, l'expression, le relationnel et la créativité comme axes de travail.

Il s'inscrit dans le projet éducatif de la Fédération Française des Ecoles de Cirque :
« *Le cirque est un art, il s'enseigne dans le respect de la personne* ».

Les tarifs indiquent le montant du cours pour l'année. Il faut ajouter l'adhésion familiale à Graine de Cirque et une licence fédérale pour chaque pratiquant (détails en dernière page du livret).

LES COURS PLURIDISCIPLINAIRES

Les cours pluridisciplinaires sont accessibles à tous les âges, pour tous les niveaux : à chaque personne correspond un groupe !

Ces cours permettent de découvrir ou d'approfondir ses compétences dans les différentes disciplines de cirque : acrobatie, expression, aériens (trapèze fixe, tissu, mât chinois,) jonglerie et manipulation d'objets, équilibre sur objets (fil, monocycle, boule...).

DUOS PARENTS / ENFANTS

1h par semaine pour les enfants de 3 ans (nés en 2015, ou entrant en petite section de maternelle en septembre 2018), accompagnés d'un de leurs parents

Accompagné par l'un de ses parents, l'enfant joue, explore, découvre les possibilités de son corps dans un espace aménagé et original. Les relations se développent et s'enrichissent, dans le groupe et entre le parent et l'enfant.

> Mercredi : 17h15-18h15 / Samedi : 9h-10

Tarif : 246€

LES GRAINES

1h par semaine, pour les enfants de 4 et 5 ans (nés en 2014 et 2013)

L'activité est basée sur la motricité libre, l'expérimentation et la socialisation, avec un aspect ludique prédominant.

GRAINES 4 ANS (nés en 2014, ou entrant en moyenne section de maternelle)

Lundi : 17h-18h / Mercredi : 9h30-10h30 / 16h-17h / Samedi : 10h-11h

GRAINES 5 ANS (nés en 2013, ou entrant en grande section de maternelle)

Mercredi : 9h30-10h30 / 14h-15h / 15h-16h / Samedi : 11h-12h

Tarif : 211€

LES BOURGEONS

1h30 par semaine à partir de 6 ans (enfants nés en 2012, ou scolarisé en école en élémentaire)
Explorer ses capacités corporelles à travers les techniques et objets du cirque : se déplacer, s'organiser au sein du groupe et se lancer sur la piste.

BOURGEONS 1 (débutants ou anciennes Graines 5 ans)

- > 6/7 ans (nés en 2011 et 2012)
Lundi : 17h-18h30 / Mardi : 17h-18h30 / Mercredi : 10h30-12h / Samedi : 9h-10h30
- > 8/9 ans (nés en 2009 et 2010)
Mardi : 17h-18h30 / Mercredi : 10h30-12h / Vendredi : 17h30-19h
- > 10/12 ans (nés en 2006, 2007 et 2008)
Samedi : 10h30-12h

BOURGEONS 2 (anciens Bourgeons 1)

- > 7/9 ans (anciens Bourgeons 1 6/7 ans, nés en 2009, 2010 et 2011)
Mardi : 17h-18h30 / Mercredi : 14h-15h30 / Vendredi : 17h30-19h / Samedi : 10h30-12h
- > 10/12 ans (anciens Bourgeons 1 8/9 et 10/12 ans, nés en 2006, 2007 et 2008)
Samedi : 10h30-12h

BOURGEONS 3 (anciens Bourgeons 2 7/9 ans. Les Bourgeons 2 10/12 ans vont en Pousses 9/11 ans.)

- > 8/9 ans (nés en 2009 et 2010)
Lundi : 17h-18h30 / Mardi : 17h-18h30 / Mercredi : 14h-15h30

Tarif : 246€

COURS DÉLOCALISÉS À OBERNAI

(Espace Athic)

1h15 par semaine pour les enfants de 5 à 7 ans

5 ANS (nés en 2013, ou entrant en grande section maternelle en septembre 2018)

- > Mercredi : 9h-10h15

6/7 ANS (nés en 2011 et 2012, ou entrant en CP / CE1)

- > Mercredi : 9h-10h15

Tarif : 255€ (+ adhésion Espace Athic)

1h45 par semaine pour les enfants de 8 à 12 ans

8/12 ANS (nés entre 2006 et 2010)

- > Débutants : Mercredi : 10h15-12h
- > Confirmés : Mercredi : 10h15-12h

Tarif : 295€ (+ adhésion Espace Athic)

LES ADOS

2h par semaine, pour les débutants 13-18 ans (nés entre 2000 et 2005)

- > Lundi : 18h30-20h30 / Mercredi : 17h30-19h30

Tarif : 281€

LES POUSSES

2h par semaine, à partir de 9 ans

Le temps des approfondissements arrive : le geste s'affirme, l'intention s'affiche, l'imaginaire, l'expression et la technique se croisent. La recherche artistique et la confrontation au public sont présentes.

POUSSES 9/11 ANS (anciens Bourgeois 3 ou Bourgeois 2 10/12 ans)

> **Lundi** : 18h30-20h30 / **Mercredi** : 15h30-17h30

POUSSES 12/15 ANS (anciennes Pousses 9/11 ou Bourgeois 2 10/12 ans)

> **Lundi** : 18h30-20h30 / **Mercredi** : 17h30-19h30 / **Samedi** : 10h-12h

Tarif : 281€

LES SYLVESTRES

2h par semaine, pour les 15 - 18 ans (anciennes Pousses 12/15 et Ados 13/15)

La maîtrise technique est au service du propos artistique.

> **Lundi** : 18h30-20h30 / **Mercredi** : 17h30-19h30

Tarif : 281€

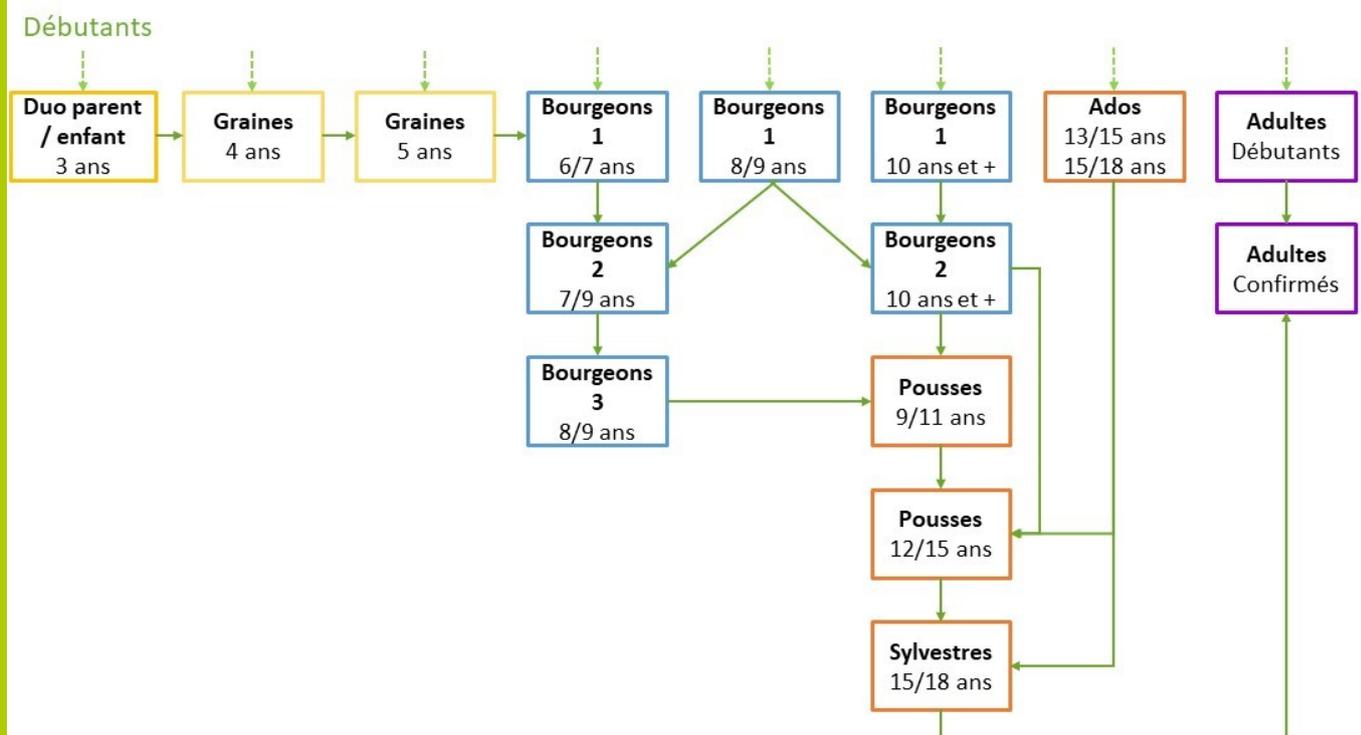
LES ADULTES

Cours pluridisciplinaires (acrobatie, aériens, équilibre sur objets, jonglerie, expression, travail collectif et individuel) pour débutants et confirmés.

> **Mardi** : 20h30-22h30 (préciser à l'inscription si débutant ou confirmé)

Tarif : 281€

ORGANIGRAMME : LES COURS PLURIDISCIPLINAIRES



L'APPROFONDISSEMENT

Un seul critère, la motivation ! Le cours est accessible à tous les élèves désirant faire un 2^{ème} cours, pour aller plus loin, affiner les techniques, rencontrer d'autres élèves. L'approfondissement est un complément à un cours pluridisciplinaire ou à un groupe de création.

> Deux groupes : 8 - 12 ans / 13 ans et plus : Mardi : 18h30-20h30

Tarif : 115€ (tarif cours supplémentaire)

LES GROUPES DE CRÉATIONS

Des créneaux dédiés à la création de formats de spectacles ou de numéros.

POUSSES EN PISTE (de 9 à 13 ans)

L'objectif : se lancer dans un élan créatif commun et rencontrer le public ! Afin d'aller plus loin, nous conseillons aux élèves des Pousses en Piste de suivre un 2^{ème} cours technique : approfondissement ou spécialité.

> Mercredi : 15h30-17h30

Tarif : 281€ (+ 115€ si cours supplémentaire, soit 396€)

GRUPE SPECTACLE (de 13 à 18 ans)

Pour les jeunes désireux de rencontrer le public et vivre l'aventure de la création ! Au programme élaboration de formats collectifs de numéros ou de spectacles et accompagnement dans la construction de projets personnalisés.

! \ un 2^{ème} cours est obligatoire pour s'inscrire au groupe spectacle : approfondissement ou spécialité.

> Mercredi : 17h30 - 20h (horaire à ajuster en fonction de la disponibilité des élèves)

Tarif : 315€ + 115€ (cours supplémentaire obligatoire), soit 430€

LA SPÉCIALITÉ AÉRIENS / MÂT CHINOIS

Le cours de spécialité aériens et mât chinois s'adresse à des élèves expérimentés, qui devront passer d'abord par au moins une année de cours pluridisciplinaire. Il **n'est pas ouvert aux débutants**. Ce cours explore différentes disciplines aériennes : trapèze fixe, tissu, corde lisse, cerceau aérien, mât chinois. L'approche est aussi bien technique qu'artistique, avec un travail global autour du mouvement au sol comme dans les airs.

Âge minimum : 10 ans

AÉRIENS ET MÂT CHINOIS : NIVEAU 1

Prérequis nécessaires : avoir déjà fait au minimum une année de cirque à Graine de Cirque ou dans une autre école, avoir déjà expérimenté au moins un agrès d'aérien.

> Mardi : 18h30-20h30

AÉRIENS ET MÂT CHINOIS : NIVEAU 2

Prérequis nécessaires : avoir déjà fait au minimum une année de cirque à Graine de Cirque ou dans une autre école. Maîtriser la montée et au minimum 10 figures de base sur un ou plusieurs agrès d'aérien. Avoir une bonne condition physique.

> Vendredi : 19h-21h

Tarif : 281€ (ou 115€ si c'est un cours supplémentaire)

LA SPÉCIALITÉ ACROBATIE

Le cours s'adresse à des élèves expérimentés, qui devront passer d'abord par au moins une année de cours pluridisciplinaire. Il **n'est pas ouvert aux débutants**. C'est un cours spécialisé : apports en portés acrobatiques, acrobaties dynamiques et statiques (travail au sol, sur cannes d'équilibres, etc.).

Âge minimum : 10 ans (aménagement possible pour les élèves déjà inscrits à Graine de Cirque)

ACROBATIE : NIVEAU 1

Prérequis nécessaires : avoir déjà fait une année de cirque à Graine de Cirque ou dans une autre école. Tenir un équilibre renversé contre un mur.

> **Mardi** : 18h30-20h30

ACROBATIE : NIVEAU 2

Prérequis nécessaires : avoir déjà fait une année de cirque à Graine de Cirque ou dans une autre école. Avoir des notions de rondade percutée, maîtriser la montée carpée en trépied (jambes tendues), et le tenir aisément.

> **Vendredi** : 19h-21h

Tarif : 281€ (ou 115€ si c'est un cours supplémentaire)

LA SPÉCIALITÉ JONGLERIE

Le cours de spécialité jonglerie est ouvert à tous : jongleurs expérimentés comme explorateurs curieux. Il n'est pas nécessaire de savoir jongler à 3 objets. Le cours abordera la jonglerie et la manipulation d'objets de façon aussi bien individuelle que collective, alternant travail technique et recherche artistique. Les supports : balles, massues, anneaux, diabolo, bâton du diable...

> **Mardi** : 18h30-20h30

Tarif : 281€ (ou 115€ si c'est un cours supplémentaire)

LA SPÉCIALITÉ ÉQUILIBRE SUR OBJET

Le cours de spécialité équilibre sur objet (fil, monocycle, boule d'équilibre, rolla-bolla...) s'adresse à des élèves **ayant déjà expérimenté l'agrès choisi** : traverser le fil, rouler en monocycle, marcher debout en boule, tenir en équilibre debout et monter sans aide en rolla-bolla.

Les élèves peuvent choisir une ou plusieurs des disciplines proposées afin de se perfectionner techniquement, jouer et trouver leurs repères et leur liberté sur les agrès.

Âge minimum : 10 ans (aménagement possible pour les élèves déjà inscrits à Graine de Cirque)

> **Mardi** : 18h30-20h30

Tarif : 281€ (ou 115€ si c'est un cours supplémentaire)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

QUAND ?

Adhérents 2017 / 2018 : à partir du **mercredi 13 juin 2018** Non-adhérents : à partir du **mercredi 20 juin 2018**

Horaires :

- > Jusqu'au **vendredi 15 juin** : 9h30-12h30 / 14h-17h30, **sauf mercredi 13 et 20 juin (9h30 - 19h)**
- > **Samedi 16 juin** : 9h - 12h30
- > Du **lundi 18 au vendredi 22 juin** : 9h30 - 12h30 / 14h - 19h

COMMENT ?

Il est nécessaire de se présenter physiquement au secrétariat pour procéder à l'inscription, à Graine de Cirque, 4 rue Jean Monnet, Parc du Rhin, Jardin des Deux Rives, 67000 STRASBOURG.

Inscription aux cours à Obernai : contacter le secrétariat (03 88 45 01 00).

Remplir le bulletin d'inscription :

-> soit en remplissant une version Excel et en nous l'envoyant par mail (téléchargeable sur www.grainedecirque.fr, à envoyer à graine.de.cirque@orange.fr, en le renommant :

« INSCRIPTION_NOMDEL'ENFANT_Prénomdel'enfant »). /\ L'envoi du mail ne vaut pas inscription !

-> soit en version papier (aussi téléchargeable sur le site), à apporter pour l'inscription.

Avant de venir au secrétariat pour l'inscription, prévoir :

⇒ le numéro de sécurité sociale du pratiquant ;

⇒ les dates du premier vaccin antitétanique (DTP/DTCP) et du dernier rappel.

L'inscription sera effective une fois tous les documents transmis au secrétariat.

Sans le numéro de sécurité sociale, les rappels de vaccin et le règlement pour l'année : PAS D'ACCÈS AU COURS.

LICENCE ET ADHÉSIONS

L'adhésion et la licence fédérale sont obligatoires pour pratiquer à Graine de Cirque et doivent être réglées elles aussi lors de l'inscription.

- ◆ **ADHÉSION FAMILIALE À GRAINE DE CIRQUE** : **12€** pour une famille (foyer fiscal), **valable du 1er juillet 2018 au 30 juin 2019**. Tous les membres de la famille sont ensuite membres de l'association (adhérents). /\ Si votre enfant est inscrit en stage pour l'été 2018, vous êtes déjà adhérent pour 2018 / 2019, merci de l'indiquer à l'inscription.
- ◆ **LICENCE FÉDÉRALE** : **21.20€**. Elle est individuelle et obligatoire, et conditionne l'assurance de chaque pratiquant.
- ◆ **ADHÉSION À L'ESPACE ATHIC** : **10€**. UNIQUEMENT POUR LES COURS À OBERNAI.

TARIFS ET RÉDUCTIONS

Les tarifs des cours sont précisés à l'intérieur du livret. Le **deuxième cours** est à **115€** (pour le même élève).

Une réduction de **10%** s'applique sur le montant du cours du **2ème et 3ème enfant** inscrit pratiquant (par ordre de fratrie, hors licence et adhésion). Réduction de **20%** à partir du **4ème enfant** inscrit.

MODE DE RÈGLEMENT

⇒ **Espèces**

⇒ **Virement** (IBAN : FR7610278010840002065350194 BIC : CMCIFR2A)

Libellé : « COURS_NOM DE FAMILLE DE L'ENFANT_Prénom de l'enfant ». Exemple : « COURS_DURAND_Sophie ».

⇒ **Chèques** (possibilité de règlement en 3 fois : tous les chèques doivent être remis lors de l'inscription.)

/\ Il s'agit d'une facilité de paiement, pas d'une inscription au trimestre.

⇒ **Chèques vacances ANCV** (hors adhésion et licence).

COURS D'ESSAI

Vous avez deux séances d'essai à effectuer entre la rentrée et les vacances de la Toussaint. Sans nouvelles de votre part, votre inscription est définitivement validée à partir de la Toussaint et le paiement de l'année est dû.

SAISON 2018 / 2019

Sortez vos agendas !

Début des cours :

lundi 24 septembre 2018

Fin des cours :

samedi 29 juin 2019

Réunion de rentrée
Samedi 15 septembre 2018 à 15h

Au programme : présentation des
cours à l'année, numéros d'élèves,
rencontre avec l'équipe, goûter

♦ STAGES VACANCES : TOUSSAINT ET NOËL 2018

Sessions d'une semaine en demi-journées ou en journées complètes, sous chapiteau. Les stages s'adressent aux enfants à partir de 3 ans révolus.

Toussaint : du 22 au 26 octobre et du 29 octobre au 2 novembre 2018.

Noël : 3 journées découverte du 2 au 4 janvier 2019.

♦ NOËL EN PISTE 2018

Rendez-vous du 15 au 22 décembre 2018 pour notre festival annuel sous chapiteau ! Plusieurs compagnies professionnelles des arts du cirque seront accueillies pour vous proposer des spectacles de cirque contemporain.

♦ SPECTACLES DE FIN D'ANNÉE DES ÉLÈVES EN COURS LOISIRS

Tous les groupes de cours hebdomadaires travaillent à la conception d'une présentation en conditions de spectacle en fin d'année. Les mises en piste 2018 / 2019 auront lieu du 27 mai au 6 juin 2019.

♦ CABARET CIRQU'ENVOL 2019

Le cabaret est un temps fort pour l'association : il clôture la saison avec plusieurs numéros d'artistes professionnels pour deux soirs de spectacles. C'est un moment festif à partager en famille ! Le vendredi 8 juin 2019 à l'Illiade (Illkirch), le samedi 9 juin 2019 sous chapiteau (Graine de Cirque).

Plus d'informations à venir sur www.grainedecirque.fr.



Avec le soutien de la
Direction Régionale
des Affaires
Culturelles



www.bas-rhin.fr



L'école est agréée « pratique amateur » par la F.F.E.C. (Fédération Française des Ecoles de Cirque de France).

Carrefour des Arts du Cirque

A.P.A.C.A. Graine de Cirque

4 rue Jean Monnet - Parc du Rhin / Jardin des Deux Rives – 67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 45 01 00 / 09 75 49 68 23 – graine.de.cirque@orange.fr – www.grainedecirque.fr

Association de droit local – Registre des Associations du Tribunal d'Instance de Strasbourg – Vol N° 75 Fol n° 85 – N° Siret : 381 732 718 000 30