

# PLANNING COURS LOISIRS 2025/2026

LUNDI COURS DU SOIR			MARDI COURS DU SOIR			MERCREDI COURS DU MATIN				VENDREDI COURS DU SOIR		SAMEDI COURS DU MATIN					
18h30/ 20h30 Spé aériens (à confirmer)	18h15/ 20h15 Pousses 9/11 Pousses 12/15 et ados deb		17h15/18h45 B1 6/7 B2 7/9 B3 8/9			9h/10h30 B1 6/7 B1 6/7				18h45 / 20h45 Spé Acro Spé Aériens		9h/10h30 B1 6/7 B2 7/9 B3 8/9			9h/10h Graines 4		
			18h45/20h45 Spé Appro Spé Aériens Spé Jongle Spé Accro Spé Equilibre			10h30/12h B1 6/7 B2 7/9		10h30/12h B3 8/9	10h/11h Graines 4		10h30/12h30 Pousses 9/11 Pousses 9/11 Pousses 12/15 et Sylvestres			10h/11h (1h) Graines 5			
									11h/12h Graines 5					11h/12h (1h) Duos			
			COURS DE L'APRES-MIDI / SOIR														
			14h/15h30 B1 6/7 B2 7/9 B3 8/9 B1 8/9														
			15h30/17h30 Pousses 9/11		15h30/17h B1/2 +10		15h30/17h30 Pousses en Piste				16h/17h Duo						
17h30/19h30 Pousses 12/15 et Ados deb		17h30/19h30 Pousses 12/15 et Sylvestres		17h30/19h30 Accros de la Piste		17h45/ 20h00 Groupe Hors Piste											
20h/22h Adultes débutants et confirmés																	